

## Referat af ordinær generalforsamling 2020

---

Dato og tid: 15. juni 2020 kl. 19:00  
Sted: Stubbekøbing Gl. Rådhus  
Referent: Ann Dorte H. Gregersen

---

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
  2. Bestyrelsens beretning
  3. Fremlæggelse af regnskab og budget
  4. Indkomne forslag
  5. Valg til foreningens bestyrelse
    - Formand
      - Lonnie Omø (Afgår - Ikke villig til genvalg)
    - Bestyrelsesmedlemmer
      - Charlotte Kalmar Nielsen (Afgår - Villig til genvalg)
      - Martin Warming (Afgår - Villig til genvalg)
    - Bestyrelsessuppleanter
      - Ann Dorte H. Gregersen (Afgår - Villig til genvalg)
      - Randi Jepsen (Afgår - Villig til genvalg)
  6. Valg af foreningens revision
    - Carsten Bylov (Villig til genvalg)
  7. Eventuelt
- 

### Deltagere:

Der er ved generalforsamlingens begyndelse registreret fremmøde af 18 stemmeberettigede medlemmer, herunder den siddende bestyrelse og bestyrelsessuppleanter i form af:

- |                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| - Randi Jepsen (RJ)   | - Johnny Brincker (JB)         |
| - Martin Warming (MW) | - Charlotte K. Nielsen (CN)    |
| - Betina Madsen (BM)  | - Ann Dorte H. Gregersen (ADG) |

# Foreningsfitness Stubbekøbing

4850 Stubbekøbing



## 1. Valg af dirigent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslog Poul Nyholm som dirigent.

Poul Nyholm blev enstemmigt valgt af generalforsamlingen som dirigent.

Hanne Larsen og Pia Harris blev efterfølgende valgt som stemmetællere.

## 2. Bestyrelsens beretning

Randi Jepsen, Konstitueret Formand, bød velkommen og udtrykte glæde over, at så mange viste interesse for Foreningens Generalforsamling og gennemgik derefter bestyrelsens beretning.

*"Foreningsfitness Stubbekøbing blev stiftet på generalforsamling i marts 2018, hvorefter bestyrelsen brugte et år på at forberede åbningen af centeret. Efter at flere lokaler havde været i spil, blev der i pr 1. maj 2019 indgået lejeaftale for Tuemosevej 2. Samtidig åbnede bestyrelsen for forhåndstilmeldinger, og de forhåndstilmeldte medlemmer fik mulighed for at tage centeret i brug to uger før den officielle åbning. Åbningen den 1. september 2019 var et velbesøgt og festligt arrangement, hvor byrådsmedlem Peter Bring Larsen klippede snoren.*

*Til åbningen var der indkøbt en grundpakke af maskiner, fortrinsvis finansieret af lån fra Bevæg dig for livet. Desuden havde bestyrelsen ansøgt om puljemidler fra Bevæg dig for livet og fik tildelt 75.000 kr., som blev brugt til indkøb af fem spinningcykler.*

*Forud for åbningen af centeret gennemførte 10 frivillige 40 timers uddannelse som fitnessinstruktører. Dertil kom yderligere én frivillig, som allerede var uddannet og to, som var instruktører i indoor cycling. To blev uddannet til fitnessvejledere i november måned, og én påbegyndte yogauddannelse i november. Dermed var foreningen godt rustet til opstarten. Fra første dag kunne medlemmerne booke sig ind på instruktørtimer og indoor cycling, og efter kort tid blev der igangsat holdtræning, såsom maskinkarussellen, funktionel træning, core træning og GymFitBalance. Alle hold har haft stor succes.*

*Medlemstallet er steget jævnt gennem året, og ved udgangen af 2019 havde foreningen 207 medlemmer.*

*Bestyrelsen har ansøgt flere fonde for at skaffe finansiering til mere udstyr til holdtræning, flere maskiner og gulvbelægning til holdrum. Der er stor rift om fondenes midler, så vi har fået nogle afslag, men har fået positivt svar fra andre.*

*Foreningen deltog i Hjerteforeningens Landsuddeling i maj 2019, hvilket gav os en hjertestarter, som blev monteret udendørs og er registreret i landsregisteret for hjertestartere. Vi afholdt hjertestarterkursus for medlemmer i november 2019.*

*Bestyrelsen har mange tiltag for at synliggøre foreningen overfor byens borgere. Hjemmeside og Facebookside er vores vigtigste kanaler for løbende information. Vi holder åbent hus to aftener om ugen, hvor interesserede kan få information og hjælp til tilmelding. Desuden holdt vi et åbent husarrangement, da lokalerne var på plads i maj 2019, og vi inviterede alle til åbningen af centeret. Af medlemsarrangementer har vi holdt julehygge og inviteret til juleevents med gæsteinstruktører.*

*Bestyrelsen vil gerne takke instruktørerne for deres store indsats og engagement og gode tilbud til medlemmerne. Vi vil takke medlemmerne for at passe godt på centeret og bidrage til en god ånd med plads til alle. Fakta, Netto og P. W. Wulff har hjulpet med diverse nyttige forbrugsvarer, hvilket*

***"Vi ses i #FfStbk - #HeleByensFitness"***

# Foreningsfitness Stubbekøbing

4850 Stubbekøbing



*vi takker meget for. Tak til lokale håndværkere – maler Claus, tømrer Michael og anlægsgartner H. Rasch og Søn, som har hjulpet med diverse praktisk arbejde. Foreningen har desuden været heldig at få tilbudt et stort parti gratis garderobeskabe. Bevæg dig for livet, Guldborgsund Kommune og udlejer er vigtige samarbejdspartnere, som vi også gerne vil takke.*

*Bestyrelsen ser det som sin største opgave i 2020 at få flere medlemmer og dermed øge både brugen af centeret og indtægterne.*

*Bestyrelsen  
15. juni 2020”*

Der var ingen spørgsmål til bestyrelsens beretning, så dirigenten takkede for beretningen, og godkendte bestyrelsens beretning.

### 3. Fremlæggelse af regnskab og budget

Kasserer Johnny Brinker orienterede om regnskabsmetoden, opstillingen og gennemgik foreningens regnskab og budget 2019. I korte træk går foreningen ud af 2019 med et underskud dog lavere en først beregnet, da hele maskinpakken er placeret i aktiver, således de afskrives over 5 år med 25% årligt, og dermed ikke trækker underskuddet langt ned år 1, men fordeles på 5 år. Kassereren orienterede ligeledes om, at det fremtidige budget bliver mere præcist, da Foreningen nu bedre kender sine faste omkostninger. Foreningen har udelukkende mulighed for at øge indtægter ved øget medlemstal, og det arbejdes der hårdt og målrettet på.

Der var ingen spørgsmål til regnskabet, så dirigenten takkede for fremlæggelsen, og godkendte kassererens fremlæggelse.

### 4. Indkomne forslag

Bestyrelsen foreslog en ændring til foreningens vedtægter §1, stk. 2, så Foreningen skifter adresse til Tuemosevej 2, hvor foreningen fysisk er placeret – det blev enstemmigt vedtaget.

### 5. Valg til foreningen bestyrelsen

- **Formand**
  - Lonnie Omø (Afgår – ikke villig til genvalg)
    - Bestyrelsen foreslog Randi Jepsen til ny formand
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt RJ til ny formand
- **Bestyrelsesmedlemmer**
  - Charlotte K. Nielsen (Afgår – villig til genvalg)
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt CK til bestyrelsesmedlem
  - Martin Warming (Afgår – villig til genvalg)
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt MW til bestyrelsesmedlem
- **Bestyrelsessuppleanter**
  - Ann Dorte H. Gregersen (Afgår – villig til genvalg)
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt ADG til bestyrelsessuppleant
  - Randi Jepsen (Afgår – valgt til ny formand)
    - Bestyrelsen foreslog Charlotte Warming (CW) til ny bestyrelsessuppleant
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt CW til bestyrelsessuppleant

**“Vi ses i #FfStbk - #HeleByensFitness”**

## 6. Valg af foreningens revision

- **Revisor**
  - Carsten Bylov (Afgår – villig til genvalg)
    - Generalforsamlingen valgte enstemmigt CB til revisor

## 7. Eventuelt

- Der er tidligere blevet forespurgt træning for grupper med særlige behov og det blev udtrykt, at det har skabt en undren, at ledsagere skulle melde sig ind i foreningen.

Bestyrelsen udtrykte, at der er tale om en misforståelse og Formand Randi Jepsen forklarede, hvordan det tidligere er ført til referat:

Da foreningens instruktører ikke er uddannet til at varetage træning for netop personer med behov for ledsager, har foreningen forbeholdt sig på forespørgsler, at man skal have en ledsager med, som kan være behjælpelig.

I den forbindelse er der desværre opstået en misforståelse i kommunikationen, da foreningen har udtrykt, at ledsager skal være medlem på lige fod med øvrige brugere af fitnesscentret – **Hvis** ledsager selv træner samtidigt. Hvis ledsager udelukkende assisterer, behøver vedkommende naturligvis ikke være medlem. Bestyrelsen opfordrer til, at man henvender sig igen, hvis man ønsker at være medlem og er nødsaget til at have en ledsager med.

- Der blev drøftet at have Åbent Hus-arrangementer – kom og prøv dage.
- Der var enighed om, at Foreningen fejrer at det 1. september er 1 år siden vi åbnede og satte dato på "1-årsdagen" som bliver **Søndag d. 6. september 2020**. Tidspunkt og indhold for dagen, vil blive planlagt af repræsentanter for instruktører, vejledere og bestyrelsen.
- Det skal også være muligt at lægge et godt forslag i en postkasse i fitnesscenteret, hvilket bestyrelsen håber mange vil benytte sig af, når den kommer op.

Formand Randi Jepsen takkede for alle der var mødt op til Generalforsamlingen og Foreningen bød på hygge med kaffe og lækre hjemmebagte muffins, som Charlotte Kalmar Nielsen havde sørget for at bage hjemmefra.

Dirigenten takkede for god ro og orden og afsluttede generalforsamlingen.

---

Referatet således godkendt af undertegnede

---

Formand Randi Jepsen

---

Dirigent Poul Nyholm